



# I Will Go Reach My World



"We have different gifts according to the grace given us..." — ROMANS 12:6, NIV

A MINISTRY FOR EVERY WOMAN



Novembre 2020

## Notizie dai Ministeri Femminili della Divisione Intereuropea

---

### 16 giorni di attivismo contro la violenza di genere



#### #ENDITNOW

Sono una donna privilegiata. Non sono mai stata vittima di violenze o abusi. Ho vissuto una vita protetta e sono grata per questo. Non tutte le donne sono fortunate come me. Un terzo di tutte le donne avrà subito un qualche tipo di violenza durante la propria vita. Molte subiscono violenza proprio ora. Violenza domestica, stupro, molestie sessuali, sul posto di lavoro, digitali, incitamento all'odio, abuso psicologico, stalking, mobbing, matrimoni precoci, mutilazioni genitali femminili, delitti d'onore (che ossimoro!) e femminicidi. È un lungo elenco ma sono sicura di aver dimenticato qualcosa. Non possiamo semplicemente chiudere gli occhi e fingere che non esista. Non posso ignorarlo, anche se non ne ho esperienza diretta. Finché le donne saranno soggette a violenza di genere dobbiamo agire.

Il 25 novembre è la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne. Questo giorno dà il via ai 16 giorni di attivismo contro la violenza di genere, una campagna internazionale annuale che si protrae fino al 10 dicembre, Giornata dei diritti umani. Uomini e donne in tutto il mondo intraprendono azioni durante questo periodo per aumentare la consapevolezza sui rischi che le donne affrontano. Cosa possiamo fare per porre fine alla violenza?

Ricordo quando l'iniziativa "Orange the World" (colora il mondo di arancione) è stata introdotta da Unwomen. Ero attiva in un gruppo femminile che organizzava un congresso per donne cristiane. Ho spiegato il concetto di indossare qualcosa di arancione il 25 novembre e ogni 25 del mese per dimostrare sostegno all'iniziativa di porre fine alla violenza contro le donne. Ho mostrato alle donne una sciarpa arancione e ho suggerito di regalarne una a tutti i partecipanti al congresso. Immagina il mio orrore quando alcune delle donne hanno detto: "L'arancione non è il mio colore. Non sto bene in arancione". Per me non è importante se ho un bell'aspetto, ma fare qualcosa per aumentare la consapevolezza che dobbiamo porre fine alla violenza ora. Quando le donne vengono picchiate e violentate, devo pensare a come sembro quando agisco? Meno male, questo atteggiamento non è durato a lungo, così abbiamo distribuito sciarpe arancioni alle partecipanti al congresso, che erano contente di indossare questo colore.

Poiché l'iniziativa Orange the World è diventata un movimento mondiale, con persone che pubblicano foto su Internet delle loro azioni in arancione, aumenta la consapevolezza che la violenza non è ok. Sempre più persone si esprimono, compresi i capi di governo e di stato che annunciano nuove iniziative e sostengono quelle esistenti. Ad esempio, il 23 novembre 2020, la cancelliera tedesca, Angela Merkel, ha evidenziato il numero telefonico nazionale per le vittime di violenza in Germania (08000116016) e un'iniziativa online (<https://staerker-als-gewalt.de/>), nonché più fondi per agenzie di consulenza e i rifugi per donne.

Il segretario generale delle Nazioni Unite, António Guterres, chiede sostegno per la campagna "Unite", per porre fine alla violenza contro le donne entro il 2030, aumentando la consapevolezza e unendo le forze al fine di condividere conoscenze e innovazioni.

L'iniziativa Enditnow è stata lanciata dai Ministeri Femminili della Chiesa avventista insieme ad Adra, ed è ora supportata da tutti i dipartimenti della denominazione. Dobbiamo affrontare la realtà che la violenza esiste e che deve finire. Coloriamo di arancione il nostro mondo, in modo che le donne possano vivere senza la paura della violenza e degli abusi!

[Hannele Ottschofski, <https://frauenblick.blogspot.com/>]

---

## Notizie dalla Romania



### Gesù ritorna! Non scoraggiarti!

Il 21 novembre le donne avventiste rumene hanno invitato un'ospite speciale nelle proprie case, la sorella Raquel Arrais, direttrice associata del Dipartimento dei Ministeri Femminili (MF) della Conferenza Generale. Eravamo molto ansiose di incontrarla e lei è arrivata con un messaggio di speranza e risveglio. E lo ha piantato nei nostri cuori. 147 donne in Romania e da altri Paesi hanno ascoltato la Parola di Dio tratta dal Vangelo di Giovanni, capitolo 11.

Le preziose lezioni che abbiamo scoperto insieme ci hanno aiutato a capire che non siamo sole in questo mondo e ci hanno riempito di coraggio. "Gesù ritornerà presto! Non arrenderti adesso! Gesù vede il nostro dolore e ha la soluzione per tutti i nostri problemi. Puoi piangere. Anche Lui piange con te. Conosce le tue lacrime e ha la soluzione: la vita! Gesù può dare vita a tutto perché è la risurrezione e la vita!".

Queste parole ci hanno fatto capire che siamo messaggere di speranza, delle ancore per gli altri. Poi abbiamo goduto insieme del testo di Apocalisse: "Egli asciugherà ogni lacrima dai loro occhi e non ci sarà più la morte, né cordoglio, né grido, né dolore, perché le cose di prima sono passate" (Ap. 21:4).

La preghiera di chiusura di Dagmar Dorn, direttrice dei MF alla Divisione Intereuropea, ha confortato il nostro cuore con parole piene di compassione, amore ed empatia per le donne in Romania e nel mondo. Ci ha innalzate in preghiera davanti a Dio e abbiamo sentito la presenza corroborante dello Spirito Santo dentro di noi. La traduzione in rumeno è stata a cura di Elida Oncea. Che Dio ci benedica tutte!

[Liliana Radu, direttrice MF, Unione rumena]

---

## Impatto della violenza sessuale su gravidanza, nascita e legame madre-figlio



### #ENDITNOW

Dagmar Dorn, direttrice dei MF alla Divisione Intereuropea, è un'ostetrica e ha compreso meglio gli effetti della violenza sulle donne incinte, e quando partoriscono, durante un recente seminario di formazione per ostetriche.

La violenza sessuale ha una grande influenza sulla gravidanza, sulla nascita e sul legame madre-figlio. La memoria cosciente di una sopravvissuta a un abuso è spesso parzialmente o totalmente bloccata, il che può derivare dalla dissociazione attuata durante la violenza o da altri meccanismi usati per proteggersi quando un trauma è troppo orribile da affrontare. I ricordi bloccati tendono a emergere in circostanze di stress emotivo o fisico, o in particolari cambiamenti di vita, come gravidanza, nascita e genitorialità, compreso l'allattamento al seno.

È importante che la violenza sia riconosciuta come un rischio per la salute e che il personale medico sia addestrato a considerare la prevalenza e gli effetti della violenza e dei traumi. Le madri (e i padri) che hanno subito violenze hanno un rischio maggiore di abusare dei propri figli. Ecco perché l'educazione e la prevenzione possono mitigare le conseguenze di vasta portata della violenza nei confronti delle future generazioni.

[Foto: [shutterstock\\_392133130.jpg](https://www.shutterstock.com/392133130.jpg)]

---

## La salute delle donne. 16 giorni per vincere la violenza



### Il nuovo quaderno della Fdei

La salute delle donne è il tema del quaderno 2020 "16 giorni per vincere la violenza" preparato dalla Federazione delle donne evangeliche in Italia (Fdei), che quest'anno è stato pubblicato anche in inglese. È un invito alla riflessione personale e comunitaria a partire dal 25 novembre, Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, e fino al 10 dicembre, Giornata mondiale per i diritti umani, passando per il 1° dicembre, Giornata contro l'aids.

Gli argomenti quotidiani riprendono vari aspetti della salute al femminile, tra cui lo sguardo sulla medicina, i consultori, la sessualità, la maternità, l'aids, la depressione legata alla violenza, i disturbi alimentari, le neoplasie femminili, la menopausa, gli abusi sulle bambine e tanto altro ancora. Un numero speciale, quindi, "diverso da tutti gli altri" si legge nell'introduzione al quaderno "frutto di un lavoro collettivo". Ogni pagina propone un brano sull'argomento del giorno, un testo biblico seguito da un commento, una preghiera e una domanda per la discussione.

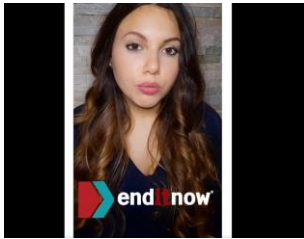
I Ministeri Femminili della Chiesa avventista in Italia fanno parte della Fdei, e condividono progetti e iniziative per le donne, insieme ai movimenti femminili delle Chiese battista, valdese, metodista, luterana, Esercito della Salvezza e Riformata dei Ticino. Sono più di 10 anni che la Fdei pubblica il quaderno dei 16 giorni contro la violenza di genere.

Link italiano: [Scarica qui il quaderno in pdf.](#)

English link: [Here is the booklet in English.](#)

[Lina Ferrara, coordinatrice nazionale dei MF, Unione italiana]

## I giovani dicono no ad abusi e violenza



### Uno spot video realizzato per il sabato enditnow in Italia

Dal 19 novembre 2020, i siti web avventisti (HopeMedia Italia, Ministeri Femminili, Giovani) e i social media (Facebook, Instagram, ecc.) mandano lo spot video enditnow realizzato dai Ministeri Avventisti per la Gioventù Avventista per i Ministeri Femminili (MF) dell'Unione italiana. Lo spot trasmette un messaggio semplice, essenziale, ma diretto ed efficace. I MF hanno coinvolto i giovani in occasione della Giornata enditnow che in Italia si tiene il 21 novembre.

Il video è facilmente comprensibile anche nei Paesi del territorio Eud, perché il logo enditnow è in inglese. Anche le persone sorde sono incluse con un messaggio di stop alla violenza in lingua Lis. In origine l'idea era di creare un video con gruppi di giovani di alcune chiese avventiste. Le restrizioni per contenere la diffusione del virus Sars-CoV-2 hanno richiesto una modifica del progetto. Così adesso ci sono singoli giovani, uomini e donne, che dicono no alla violenza.

Guarda lo spot al seguente link: <https://ministerifemminili.uicca.it/giornata-enditnow-video-spot-contro-la-violenza/>

[Lina Ferrara, coordinatrice nazionale dei MF, Unione italiana]

## Incontro di Girls4Christ a Baden-Wuerttemberg



### "Gesù calma la tempesta"

"Gesù calma la tempesta" è stato il motto dell'incontro online Girls4Christ, tenuto l'8 novembre nel Baden-Württemberg. La pandemia ha creato molte "tempeste" nella vita delle nostre ragazze in questo periodo: nuovo modo di studiare a casa, con la didattica a distanza; esperienze di quarantena non pianificate perché i coetanei sono risultati positivi; isolamento sociale. All'inizio le ragazze hanno avuto molto di cui parlare...

In seguito, ci siamo soffermate sulla storia in cui Gesù ha placato la tempesta e di cosa, come era successo a Pietro, può farci andare sott'acqua o tenerci in superficie: guardare a Gesù e fidarsi di lui, non importa quanto debole possa essere la nostra fede. A questo momento commovente è seguito un gioco in cui, con l'aiuto di una breve frase, le partecipanti dovevano indovinare l'intera storia. Non è stato così facile come pensavamo, ma molto divertente. Alla fine, abbiamo raccolto idee per il nostro prossimo incontro. Preparare biscotti insieme tramite Zoom è stata solo una delle tante grandi idee che le nostre ragazze hanno messo sul tavolo. Siamo curiose di poterci rivedere a dicembre.

---

## Rivista cristiana per le donne in Spagna



### **Ishah Ad di novembre 2020.**

Un nuovo numero della rivista femminile *Ishah Ad* è stato pubblicato dal Dipartimento dei Ministeri Femminili (MF) della Chiesa avventista in Spagna, diretti da Amalia Reta. La rivista viene pubblicata due volte all'anno, a marzo e novembre. L'enfasi del numero di novembre è Enditnow, l'iniziativa avventista per porre fine alla violenza e agli abusi contro donne e bambini. Il bellissimo design della rivista è attraente e i contenuti sono vari e interessanti: dalla salute mentale, con un articolo su come affrontare l'ansia, a ciò che è buono per la nostra salute fisica, con informazioni sull'alimentazione. Le donne, considerate di scarso valore nel corso dei secoli, sono anche incoraggiate a lasciare che Dio le trasformi attraverso il suo amore e perdono, e ad aprire le ali per librarsi come una farfalla uscita dal bozzolo.

Vorremmo congratularci con tutti coloro che sono coinvolti nella produzione di una rivista così bella per le donne cristiane. È un meraviglioso strumento di sensibilizzazione che i membri della chiesa possono condividere con i loro amici e le comunità.

[MF Eud]

---

## Incontri delle donne della Federazione boema, nella Repubblica Ceca



### **L'esperienza personale con Dio ci dà forza.**

Dal 23 al 25 ottobre avremmo dovuto riunirci per un incontro di donne che era già stato rinviato una volta dalla Federazione boema nella Repubblica Ceca. Purtroppo, la seconda ondata di Covid ha investito il Paese, le chiese sono chiuse, le riunioni vietate e spuntano ogni giorno nuove restrizioni. Siamo quindi limitate nei modi tradizionali in cui siamo abituate a incontrarci e comunicare, ma non ci scoraggiamo nel trovare nuove soluzioni per "stare

insieme".

Abbiamo approfittato di YouTube e dei nostri canali ben consolidati per la trasmissione dei culti online (puoi visitare il canale chiamato "bohosluzbyonline" e un archivio di sermoni, concerti e conferenze da una delle chiese di Praga). Venerdì sera 23 ottobre abbiamo trasmesso uno speciale programma online con Ráchel Bícová, terapeuta e docente, che doveva essere la relatrice principale quel fine settimana. Abbiamo approfittato della sua esperienza e competenza e abbiamo chiamato questo programma online "Come stare vicino a persone con problemi mentali". Abbiamo parlato dell'impatto della situazione attuale sulla salute mentale delle persone, delineato semplici modi per migliorarla e abbiamo discusso delle possibilità che ogni individuo ha nel cercare aiuto. Infine, Rachel ha condiviso il suo punto di vista su come la nostra fede può aiutare nelle situazioni di stress e ha offerto il potente messaggio: "Dov'è Dio? È dove è sempre stato. Ed è su questo che posso fare affidamento. Non abbiamo bisogno di essere eroi. Ci è permesso avere paura. Ma l'esperienza di come Dio mi ha guidato nel passato mi dà forza per il presente".

---

Join us on [facebook eudwomensministries](https://www.facebook.com/eudwomensministries/).  
<https://www.facebook.com/eudwomensministries/>

Further Links:  
Events: Calendar Women's Ministries EUD  
<http://women.euroafrica.org/calendar>

Homepage Women's Ministries:  
[www.women.eud.adventist.org](http://www.women.eud.adventist.org)

**Dagmar Dorn**  
**Hannele Ottschofski, Editor**

Women's Ministries  
General Conference SDA  
Inter-European Division (EUD)  
Schosshaldenstr. 17  
CH - 3006 Bern  
Mail: [dagmar.dorn@eud.adventist.org](mailto:dagmar.dorn@eud.adventist.org)